

«УТВЕРЖДАЮ»



Врио начальника «Главного военного клинического
госпиталя имени академика Н.Н. Бурденко»
Министерства обороны Российской Федерации
доктор медицинских наук
полковник медицинской службы

Владимир Александрович Чернецов

« » августа 2018 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного учреждения ФГБУ "Главный военный клинический госпиталь имени академика Н.Н. Бурденко" Министерства обороны Российской Федерации о научной и практической ценности диссертации Амаевой Анны Михайловны «Состояние липидного профиля и качество жизни студентов из разных регионов мира», выполненной на базе Медицинского Института Российского Университета дружбы народов на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни

Актуальность темы исследования

Возникновение и прогрессирование атеросклероза связано с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) начиная с молодого возраста. Известно, что почти у половины молодых людей в возрасте 18-24 лет, существует по крайней мере 1 фактор риска формирования ИБС. Несмотря на наличие факторов риска, оценка сосудистого риска и первичная профилактика заболеваний, связанных с ним в этой возрастной группе не проводится. Большинство молодых людей не обследуется и не знает о своём «сосудистом» риске. В тоже время обнаружение факторов риска ССЗ в молодом возрасте обладает существенной прогностической ценностью в предсказании раннего развития ИБС.

Нарушения метаболизма липидов и липопротеидов (гиперлипидемии) являются одним из ведущих факторов развития заболеваний сердечно-сосудистой системы атеросклеротического генеза. Раннее выявление дислипидемий имеет решающее значение для выделения групп лиц с повышенным риском ССЗ. Кроме того позволяет сформировать программу по изменению образа жизни для предотвращения возникновения и прогрессирования заболевания.

В настоящее время существует достаточно данных, которые свидетельствуют, что улучшение структуры факторов риска с помощью профилактических мер уменьшает вероятность появления и прогрессирования атеросклероза. В тоже время критерии для начала профилактических и лечебных мероприятий по коррекции факторов риска ИБС среди молодых взрослых до сих пор окончательно не установлены, а предложения специальных комиссий в РФ и за рубежом с рекомендациями по проведению профилактических вмешательств часто пересматриваются и требуют новых, более углублённых исследований.

Результаты оценки качества жизни (КЖ) дают информацию о физическом, психологическом и эмоциональном состоянии человека, зависят от сфер его жизни, и напрямую связаны с состоянием здоровья. Очевидно, что коррекция рано выявленных отклонений в здоровье и адаптационных реакциях, способствует его сохранению. Поэтому состояние здоровья студентов будет определять их дальнейшее формирование как специалистов - профессионалов. В этой связи изучение КЖ является весьма актуальным. Если учесть что отсутствуют обобщённые данные о взаимосвязи липидного профиля и качества жизни у лиц молодого возраста в организованных коллективах, как предикторов ССЗ, то актуальность данного исследования становится ещё более очевидной.

Научная новизна. Впервые в группах иностранных студентов из стран Африки, Азии, Латинской Америки, Российской Федерации, обучающихся в РУДН, проанализированы и обобщены изменения показателей липидного профиля (ОХС, ХС ЛПНП, ХС ЛПВП, ХС не-ЛПВП, отношение ОХС/ХС ЛПВП, ТГ), в первую очередь влияющие на раннее формирование ССЗ. Впервые изучены особенности показателей качества жизни студентов, как основного фактора благополучия и здоровья лиц молодого возраста, вскрыты их связи с показателями липидного профиля. Впервые выявлены и сопоставлены данные о взаимосвязи показателей и липидного профиля и качества жизни у лиц молодого возраста, как риск-факторов раннего формирования ССЗ.

Научная и практическая ценность диссертации. Автором показано, что комплексное применение комбинации методов изучения липидного профиля, в сочетании с анализом факторов риска и показателей качества жизни, позволяет с высокой степенью достоверности верифицировать предрасположенность к преждевременному развитию атеросклеротических изменений и выявлять лиц, нуждающихся в проведении профилактических мероприятий. Применение комбинации методов изучения липидного профиля и показателей качества жизни позволило сформировать обобщенную линейку показателей и оценить их взаимное влияние на прогноз в случаях отклонения от нормальных значений.

Достоверность полученных результатов и обоснованность выводов. Теоретические положения, содержащиеся в диссертации Амаевой Анны Михайловны, выводы и практические рекомендации получены при анализе результатов современного обследования большой популяции студентов – 812 человек из различных регионов мира и РФ. Средний возраст в популяции составил $20,8 \pm 1,7$ лет. Обследованы 2 группы студентов РУДН из стран Африки,

Латинской Америки, Юго-Восточной Азии, Российской Федерации. Первую группу составили 570 студентов Медицинского института РУДН, у которых проводилось исследование качества жизни. Сбор данных осуществляли путём анкетирования респондентов прямым опросом с применением опросника SF-36. У 244 из них проанализирован показатель общего холестерина плазмы крови. Вторую группу составили 242 студента, у которых были проанализированы фракции липидного профиля (ОХС, ХС ЛПВП, ХС ЛПНП, ТГ).

При анализе результатов исследования использовался современный статистический аппарат: описательная статистика, корреляционный и дисперсионный анализ.

Таким образом, большое количество наблюдаемых пациентов, структура исследования, современные методы обследования и статистического анализа соответствуют цели и задачам, поставленным в исследовании. Все положения диссертации хорошо аргументированы, непосредственно вытекают из полученных данных, поэтому обоснованность и достоверность полученных результатов не вызывает сомнений.

Структура и содержание работы. Диссертация Амаевой Анны Михайловны изложена на 110 страницах машинописного текста и состоит из введения, 5 глав, выводов и практических рекомендаций. Работа иллюстрирована 22 таблицами и 27 рисунками. Список литературы включает 214 источников из них 80 отечественных и 134 зарубежных авторов.

В первой главе – обзоре литературы, раскрыты современные данные исследований качества жизни молодых людей. Автором проанализированы результаты исследований российских и зарубежных ученых по вопросам, касающимся распространённости дислипидемий и показателей качества жизни, определяющих прогноз жизни и стратификацию риска развития сердечно - сосудистых осложнений у молодых взрослых и среди студентов.

Во второй главе диссертантом представлен дизайн исследования, дана характеристика популяции наблюдаемых студентов, методов их обследования и способы анализа результатов исследования.

В третьей главе представлены распределения фракций липидов и липопротеидов плазмы крови, определяющих степень риска ССЗ в зависимости от содержания липидов и липопротеидов плазмы крови студентов.

В четвёртой главе дана характеристика качества жизни обследованных лиц в зависимости от гендерных особенностей, продолжительности обучения и уровней липидов плазмы.

В пятой главе представлено обсуждение полученных результатов.

В обсуждении автор интерпретирует полученные данные, подводит общие итоги выполненной работы. Диссертант заключает, что уровень здоровья и качество жизни студентов можно рассматривать как один из показателей качества подготовки специалистов, а проблему охраны и укрепления здоровья студенческой молодежи - как приоритетную медико-социальную проблему. Показатель качества жизни может служить отражением здоровья студентов и

являться предиктором и прогностическим фактором нарушения здоровья, что играет важную роль в профилактике ССЗ и оптимизации учебной деятельности.

Исследователем решены поставленные задачи, выводы диссертации логично вытекают из результатов исследования и подтверждаются фактическим материалом, убедительно аргументированы.

По материалам диссертации опубликовано 9 научных работ, из них 3 в изданиях, входящих в перечень российских рецензируемых научных журналов, 1 научная работа – в зарубежной печати. Материалы диссертации доложены на международной и российских конференциях, представлены в практических рекомендациях.

Выводы и практические рекомендации основываются на полученных результатах обследования, обоснованы, объективны и логически вытекают из содержания работы.

В автореферате полностью отражены все основные положения диссертации. Количество публикаций по теме достаточное.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы. Результаты диссертационной работы могут быть рекомендованы для внедрения в клиническую практику в поликлинических учреждениях, в медицинских организациях специальных и высших учебных заведений, использоваться в учебно-образовательном процессе. Полученные автором новые данные могут использоваться для организации мониторинга факторов риска ССЗ среди студентов и молодых взрослых, формирования адресных профилактических программ.

Замечания к работе. Принципиальных замечаний по содержанию работы нет. Диссертация написана хорошим литературным языком, имеется небольшое количество орфографических и стилистических неточностей, которые не снижают ценности исследования.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

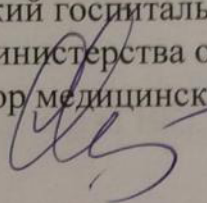
Диссертация Амаевой Анны Михайловны «Состояние липидного профиля и качество жизни студентов из разных регионов мира» представляет собой законченную научно-квалификационную работу, результатом выполнения которой явилось достоверное обоснованное решение важной научной задачи, связанной с оптимизацией методов своевременной диагностики и прогностических оценок риска развития дислипидемий как факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, которые имеют важное научно-практическое значение для терапии и кардиологии. По своей актуальности, новизне, научно-практической значимости диссертация Амаевой Анны Михайловны полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённым постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. №842 (в редакции постановления № 335 от 21.04.2016г.), предъявляемым к

диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни.

Отзыв на диссертацию Амаевой Анны Михайловны обсужден и одобрен на заседании ученого совета ФГБУ "Главный военный клинический госпиталь имени академика Н.Н. Бурденко" Министерства обороны Российской Федерации, протокол № 08 от « 16 » августа 2018 года.

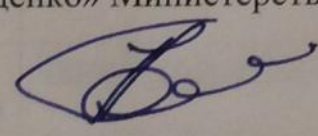
Главный терапевт ФГБУ

"Главный военный клинический госпиталь имени академика Н.Н. Бурденко" Министерства обороны Российской Федерации, доктор медицинских наук


Сергей Александрович Чернов

Подпись доктора медицинских наук Сергей Александровича Чернова
«УДОСТОВЕРЯЮ»

Начальник отдела кадров ФГБУ «Главного военного клинического госпиталя имени академика Н.Н.Бурденко» Министерства Обороны Российской Федерации


Феликс Яковлевич Гольдшмидт

« » августа 2018 г.

Адрес: 105094, г. Москва, Госпитальная пл., д. 3

Телефон: +7 (499) 263 08 47

Электронная почта: gvkg@mil.ru